



# 都賀せいわ保育園

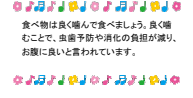
リトケルキッズ	昼食	3色食品群			3色食品群以外の使用食材			1～2歳児			3～5歳児		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	午後おやつ	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
1	水	ご飯 鶏肉のみそ焼き チンゲン菜とトマトのサラダ すまし汁(人參・しめじ)	ごま油・ご飯・バター・砂糖・小麦粉・油 牛乳・鶏肉・豆乳・味噌・冷蔵ベーチーズCa+Fe	しめじ・チンゲン菜・トマト・ピーマン・玉ねぎ・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 小麦せんべい 牛乳 チーズスコーン	489 kcal 19.0 g 21.0 g 60.2 g 1.8 g	kcal g g g g	601 kcal 23.1 g 25.8 g 74.1 g 2.3 g	乳成分・小麦	アレルギー	アレルギー	
2	木	ご飯 鮭フライ 玉ねぎと豚肉の煮物 みそ汁(豆腐・万能ねぎ) ヨーグルト	ご飯・じゃが芋・しらすき・わかめせんべい・パン粉・砂糖・小麦粉・片栗粉・油 ツナフレーク缶・ヨーグルト・牛乳・鮭・豆腐・豚肉・味噌	オレンジ・パプリカ赤・玉ねぎ・小松菜・万能ねぎ	酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 しらすき・わかめせんべい 牛乳 じゃが芋のガレット フルーツ(オレンジ)	503 kcal 23.2 g 18.4 g 67.1 g 1.0 g	kcal g g g g	624 kcal 28.9 g 22.3 g 84.4 g 1.2 g	乳成分・小麦	アレルギー	アレルギー	
3	金	●アスマラガスとコーンのピラフ ●トマトソースにっくろ鶏バーグ みそ汁(もやし・焼ふ) フルーツ(バナナ)	ご飯・さつまいも・バター・パン粉・ほうれん草と小松菜せんべい・砂糖・焼ふ ごま・ご飯・わかめせんべい・砂糖・米粉・油 ステーキタラ・牛乳・豆腐・豚肉・納豆・味噌	えのき茸・カットトマト缶・グリーンアスパラ・コーン・バナナ・もやし・玉ねぎ・人参	ウスターソース・ケチャップ・みりん風調味料・出し汁・酢・水・精製塩	牛乳 ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳 あおさ粉巻き納豆	519 kcal 19.2 g 16.0 g 80.5 g 1.1 g	kcal g g g g	641 kcal 23.4 g 19.0 g 101.4 g 1.4 g	乳成分・小麦	アレルギー	アレルギー	
4	土	ご飯 助宗タラのごま煮 キャベツのサラダ 具だくさん汁(豚肉・かぼちゃ・えのき茸) フルーツ(オレンジ)	ごま・ご飯・わかめせんべい・砂糖・米粉・油 ステーキタラ・牛乳・豆腐・豚肉・味噌	えのき茸・オレンジ・かぼちゃ・キャベツ・玉ねぎ・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水	牛乳 わかめせんべい 牛乳 米粉みそ蒸しパン	512 kcal 21.1 g 14.6 g 78.8 g 1.4 g	kcal g g g g	633 kcal 25.9 g 17.0 g 99.6 g 1.8 g	乳成分・小麦	アレルギー	アレルギー	
5	日	ご飯 豚肉のおさつ炒め 大根とほうれん草の煮物 みそ汁(玉ねぎ・ワカメ)	ごま油・ご飯・さつまいも・りんごジャム・砂糖・小麦粉・油 牛乳・豆乳・豚肉・味噌	コーン・ほうれん草・みかん缶・ワカメ・寒天・玉ねぎ・人参・大根	酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 小麦せんべい 牛乳 ジャムのフルーツ豆腐寒天	424 kcal 16.5 g 13.0 g 65.1 g 0.9 g	kcal g g g g	520 kcal 19.7 g 15.0 g 82.4 g 1.1 g	乳成分・小麦	アレルギー	アレルギー	
6	月	ご飯 豆腐と鶏肉の煮物 じゃが芋とトマトのサラダ みそ汁(長ねぎ・油揚げ)	牛乳・鶏肉・豆腐・味噌・油揚げ かぼちゃ・チンゲン菜・トマト・パインナップ缶・人参・長ねぎ	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 かぼちゃ&にんじんリング 牛乳 黒ごま大学かぼちゃ フルーツ(バナナ缶)	455 kcal 18.9 g 13.4 g 71.8 g 0.9 g	kcal g g g g	562 kcal 23.1 g 15.5 g 91.4 g 1.1 g	乳成分・小麦	アレルギー	アレルギー		
7	火	鉄分強化！ふりかけご飯 白糸タラの甘酢漬 大根と豚肉の炒め煮 みそ汁(ワカメ・花ふ) フルーツ(オレンジ)	ご飯・とうもろこしすなっく・花ふ・砂糖・小麦粉・油 シロイトタラ・牛乳・豆腐・豚肉・粉豆腐・味噌・茹小豆缶	オレンジ・パプリカ赤・ほうれん草・ワカメ・玉ねぎ・人参・水菜・大根	ベーキングパウダー・穀物ふりかけ・酒・出し汁・醤油・酢	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 粉豆腐のあずきボバイケーキ	471 kcal 21.4 g 14.7 g 67.4 g 1.5 g	kcal g g g g	583 kcal 26.5 g 17.3 g 85.5 g 1.9 g	乳成分・小麦	アレルギー	アレルギー	
8	水	ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナの和え物 スープ(豆腐・ごぼう)	いわしせんべい・ご飯・スパゲッティ・砂糖・小麦粉・油 ツナフレーク缶・牛乳・鶏肉・豆腐	インゲン・ごぼう・パセリ・玉ねぎ・人参・白菜	ウスターソース・ケチャップ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 いわしせんべい 牛乳 鶏肉の混ぜ込みご飯	498 kcal 23.1 g 18.9 g 64.3 g 1.5 g	kcal g g g g	614 kcal 28.5 g 22.8 g 80.1 g 1.9 g	乳成分・小麦	アレルギー	アレルギー	
9	木	ご飯 カラスカレイのコロコロ揚げ ひじきと粉豆腐の炒り煮 みそ汁(玉ねぎ・キャベツ) フルーツ(オレンジ)	カラスカレイ・きな粉・牛乳・豆乳・粉豆腐・味噌 オレンジ・キャベツ・ひじき・玉ねぎ・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・出し汁・醤油・水	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 きなこ豆腐パンケーキ	516 kcal 19.4 g 19.0 g 73.0 g 1.6 g	kcal g g g g	640 kcal 23.6 g 23.1 g 91.8 g 1.9 g	乳成分・小麦	アレルギー	アレルギー		
10	金	チキンハヤシライス もやしとスナップエンドウのコーンサラダ スープ(小松菜・しめじ) フルーツ(バナナ)	ごま油・ご飯・マカロニ160P・砂糖・小麦せんべい・片栗粉・油 牛乳・鶏肉・豚肉・味噌	コーン・しめじ・スナップエンドウ・パセリ・バナナ・もやし・玉ねぎ・小松菜・人参	SBハヤシの王子さま顆粒・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 小麦せんべい 牛乳 肉みそマカロニ	492 kcal 18.8 g 15.9 g 73.5 g 1.7 g	kcal g g g g	605 kcal 22.8 g 18.9 g 92.1 g 2.2 g	乳成分・小麦	アレルギー	アレルギー	
11	土	鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラのみそ煮 豚肉と大根の炒め物 すまし汁(かぼちゃ・ソーメン) アップルゼリー	イチゴジャム・ご飯・しらすき・わかめせんべい・ソーメン・砂糖・小麦粉・油 おから・スケソウタラ・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	かぼちゃ・りんごジュース・寒天・人参・大根・長ねぎ	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩・大豆ふりかけ	牛乳 しらすき・わかめせんべい 牛乳 イチゴジャムおから蒸しパン	493 kcal 21.8 g 11.9 g 79.3 g 1.2 g	kcal g g g g	610 kcal 27.0 g 13.5 g 100.8 g 1.5 g	乳成分・小麦	アレルギー	アレルギー	
12	日	ご飯 豆腐とツナの落とし焼き 鶏レバーのケチャップ煮 みそ汁(ほうれん草・油揚げ)	ごま・ご飯・ほうれん草と小松菜せんべい・砂糖・小麦粉・米粉・片栗粉・油 ツナフレーク缶・牛乳・鶏レバー・豆乳・豆腐・味噌・油揚げ	オレンジ・ほうれん草・玉ねぎ・人参・生姜・白菜	ケチャップ・ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳 ごまステック フルーツ(オレンジ)	596 kcal 22.8 g 20.0 g 86.0 g 1.6 g	kcal g g g g	745 kcal 28.2 g 24.4 g 108.8 g 2.0 g	乳成分・小麦	アレルギー	アレルギー	
13	月	ご飯 鶏肉と野菜の煮物 玉ねぎとパプリカのサラダ みそ汁(花ふ・インゲン)	ごま油・ご飯・じゃが芋・わかめせんべい・花ふ・砂糖・小麦粉・油 牛乳・鶏肉・豚肉・味噌	インゲン・ごぼう・パプリカ赤・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 わかめせんべい 牛乳 豚肉と人参のおやき風	454 kcal 19.1 g 17.2 g 61.7 g 1.0 g	kcal g g g g	555 kcal 23.2 g 20.5 g 76.5 g 1.2 g	乳成分・小麦	アレルギー	アレルギー	
14	火	ご飯 白糸タラと春キャベツのバター炒め 豚肉の切干大根煮 みそ汁(さつまいも・ワカメ) フルーツ(オレンジ)	ご飯・さつまいも・バター・砂糖・小麦粉・油 シロイトタラ・牛乳・豆腐・豚肉・味噌・茹小豆缶	オレンジ・キャベツ・ワカメ・黄桃缶・寒天・玉ねぎ・人参・切干大根	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 小麦せんべい 牛乳 豆腐と小豆の二色寒天	431 kcal 18.5 g 11.0 g 69.5 g 1.0 g	kcal g g g g	529 kcal 22.4 g 12.3 g 88.3 g 1.2 g	乳成分・小麦	アレルギー	アレルギー	
15	水	ご飯 鶏肉のみそ焼き チンゲン菜とトマトのサラダ すまし汁(人參・しめじ)	かぼちゃ&にんじんリング・ごま油・ご飯・バター・砂糖・小麦粉・油 牛乳・鶏肉・豆乳・味噌・冷蔵ベーチーズCa+Fe	しめじ・チンゲン菜・トマト・ピーマン・玉ねぎ・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 かぼちゃ&にんじんリング 牛乳 チーズスコーン	484 kcal 18.9 g 21.0 g 59.0 g 1.8 g	kcal g g g g	601 kcal 23.1 g 25.8 g 74.1 g 2.3 g	乳成分・小麦	アレルギー	アレルギー	

リトケルキッズ	昼食	3色食品群			3色食品群以外の使用食材			1～2歳児			3～5歳児		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	午後おやつ	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー		
16	木	ご飯 鮭フライ 玉ねぎと豚肉の煮物 みそ汁(豆腐・万能ねぎ) ヨーグルト	ツナフレーク缶・ヨーグルト・牛乳・鮭・豆腐・豚肉・味噌	オレンジ・パプリカ赤・玉ねぎ・小松菜・万能ねぎ	酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 じゃが芋のガレット フルーツ(オレンジ)	501 kcal 23.2 g 18.4 g 66.6 g 1.0 g	kcal g g g g	624 kcal 28.9 g 22.3 g 84.4 g 1.2 g	乳成分・小麦	アレルギー	アレルギー	
17	金	ご飯 鶏バーグとトマトソースがけ さつま芋のコーン和え みそ汁(もやし・焼ふ)	いわしせんべい・ご飯・鶏肉・豆乳・納豆・味噌 さつま芋のコーン和え みそ汁(もやし・焼ふ)	花かつお・牛乳・鶏肉・豆乳・納豆・味噌 コーン・もやし・玉ねぎ・人参	ウスターソース・ケチャップ・みりん風調味料・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 いわしせんべい 牛乳 あおさ粉巻き納豆	519 kcal 19.3 g 14.4 g 84.5 g 1.1 g	kcal g g g g	643 kcal 23.4 g 16.7 g 107.3 g 1.4 g	乳成分・小麦	アレルギー	アレルギー	
18	土	ご飯 助宗タラのごま煮 キャベツのサラダ 具だくさん汁(豚肉・かぼちゃ・えのき茸) フルーツ(オレンジ)	ごま・ご飯・ソフトな塩せん・砂糖・米粉・油 ステーキタラ・牛乳・豆腐・豚肉・味噌	えのき茸・オレンジ・かぼちゃ・キャベツ・玉ねぎ・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 米粉みそ蒸しパン	511 kcal 21.1 g 14.5 g 78.8 g 1.5 g	kcal g g g g	633 kcal 25.9 g 17.0 g 99.6 g 1.8 g	乳成分・小麦	アレルギー	アレルギー	
19	日	ご飯 豚肉のおさつ炒め 大根とほうれん草の煮物 みそ汁(玉ねぎ・ワカメ)	ごま油・ご飯・さつまいも・りんごジャム・砂糖・小麦粉・油 牛乳・豆乳・豚肉・味噌	コーン・ほうれん草・みかん缶・ワカメ・寒天・玉ねぎ・人参・大根	酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 小麦せんべい 牛乳 ジャムのフルーツ豆腐寒天	429 kcal 16.5 g 13.0 g 66.3 g 0.9 g	kcal g g g g	520 kcal 19.7 g 15.0 g 82.4 g 1.1 g	乳成分・小麦	アレルギー	アレルギー	
20	月	●混ぜ込みどんりけ飯風 ●春雨入り豆腐茶碗蒸し風 みそ汁(じゃが芋・長ねぎ)	ごま・ご飯・じゃが芋・しらすき・わかめせんべい・パン粉・春雨・片栗粉・油 牛乳・鶏肉・豆腐・味噌・油揚げ	かぼちゃ・チンゲン菜・パインナップ缶・寒天・人参・長ねぎ	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 しらすき・わかめせんべい 牛乳 黒ごま大学かぼちゃ フルーツ(バナナ缶)	486 kcal 19.1 g 16.6 g 71.7 g 1.2 g	kcal g g g g	601 kcal 23.4 g 19.8 g 90.6 g 1.5 g	乳成分・小麦	アレルギー	アレルギー	
21	火	鉄分強化！ふりかけご飯 白糸タラの甘酢漬 大根と豚肉の炒め煮 みそ汁(ワカメ・花ふ) フルーツ(オレンジ)	牛乳・鶏肉・豆腐・味噌・油揚げ シロイトタラ・牛乳・豆腐・豚肉・粉豆腐・味噌・茹小豆缶	オレンジ・パプリカ赤・ほうれん草・ワカメ・玉ねぎ・人参・水菜・大根	ベーキングパウダー・穀物ふりかけ・酒・出し汁・醤油・酢	牛乳 かわれん草と小松菜せんべい 牛乳 豆腐のあずきボバイケーキ	476 kcal 21.5 g 14.7 g 68.7 g 1.5 g	kcal g g g g	583 kcal 26.5 g 17.3 g 85.5 g 1.9 g	乳成分・小麦	アレルギー	アレルギー	
22	水	ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナの和え物 スープ(豆腐・ごぼう)	いわしせんべい・ご飯・スパゲッティ・砂糖・小麦粉・油 ツナフレーク缶・牛乳・鶏肉・豆腐	インゲン・ごぼう・パセリ・玉ねぎ・人参・白菜	ウスターソース・ケチャップ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 わかめせんべい 牛乳 鶏肉の混ぜ込みご飯	498 kcal 23.0 g 18.9 g 64.3 g 1.5 g	kcal g g g g	614 kcal 28.5 g 22.8 g 80.1 g 1.9 g	乳成分・小麦	アレルギー	アレルギー	
23	木	ご飯 カラスカレイのコロコロ揚げ ひじきと粉豆腐の炒り煮 みそ汁(玉ねぎ・キャベツ) フルーツ(オレンジ)	カラスカレイ・きな粉・牛乳・豆乳・粉豆腐・味噌 オレンジ・キャベツ・ひじき・玉ねぎ・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・出し汁・醤油・水	牛乳 小麦せんべい 牛乳 きなこ豆腐パンケーキ	513 kcal 19.4 g 19.0 g 72.1 g 1.5 g	kcal g g g g	640 kcal 23.6 g 23.1 g 91.8 g 1.9 g	乳成分・小麦	アレルギー	アレルギー		
24	金	チキンハヤシライス もやしとスナップエンドウのコーンサラダ スープ(小松菜・しめじ) フルーツ(白桃缶)	ごま油・ご飯・マカロニ160P・砂糖・小麦せんべい・片栗粉・油 牛乳・鶏肉・豚肉・味噌	コーン・しめじ・スナップエンドウ・パセリ・バナナ・もやし・玉ねぎ・小松菜・人参	SBハヤシの王子さま顆粒・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 肉みそマカロニ	491 kcal 18.6 g 15.9 g 73.4 g 1.7 g	kcal g g g g	610 kcal 22.7 g 18.9 g 93.6 g 2.2 g	乳成分・小麦	アレルギー	アレルギー	
25	土	鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラのみそ煮 豚肉と大根の炒め物 すまし汁(かぼちゃ・ソーメン) アップルゼリー	イチゴジャム・ご飯・ソーメン・とうもろこしすなっく・砂糖・小麦粉・油 おから・スケソウタラ・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	かぼちゃ・りんごジュース・寒天・人参・大根・長ねぎ	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩・大豆ふりかけ	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 イチゴジャムおから蒸しパン	491 kcal 21.8 g 11.9 g 78.8 g 1.2 g	kcal g g g g	610 kcal 27.0 g 13.5 g 100.8 g 1.5 g	乳成分・小麦	アレルギー	アレルギー	
26	日	ご飯 豆腐とツナの落とし焼き 鶏レバーのケチャップ煮 みそ汁(ほうれん草・油揚げ)	いわしせんべい・ごま・ご飯・砂糖・小麦粉・米粉・片栗粉・油 ツナフレーク缶・牛乳・鶏レバー・豆乳・豆腐・味噌・油揚げ	オレンジ・ほうれん草・玉ねぎ・人参・生姜・白菜	ケチャップ・ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳 ごまスティック フルーツ(オレンジ)	595 kcal 22.9 g 20.1 g 85.6 g 1.6 g	kcal g g g g	745 kcal 28.2 g 24.4 g 108.8 g 2.0 g	乳成分・小麦	アレルギー	アレルギー	
27	月	ご飯 鶏肉と野菜の煮物 玉ねぎとパプリカのサラダ みそ汁(花ふ・インゲン)	ごま油・ご飯・じゃが芋・ソフトな塩せん・花ふ・砂糖・小麦粉・油 牛乳・鶏肉・豚肉・味噌	インゲン・ごぼう・パプリカ赤・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 豚肉と人参のおやき風	453 kcal 19.1 g 17.1 g 61.7 g 1.1 g	kcal g g g g	555 kcal 23.2 g 20.5 g 76.5 g 1.2 g	乳成分・小麦	アレルギー	アレルギー	
28	火	ご飯 白糸タラと春キャベツのバター炒め 豚肉の切干大根煮 みそ汁(さつまいも・ワカメ) フルーツ(みかん缶)	ご飯・さつまいも・バター・砂糖・小麦粉・油 シロイトタラ・牛乳・豆腐・豚肉・味噌・茹小豆缶	キャベツ・みかん缶・ワカメ・黄桃缶・寒天・玉ねぎ・人参・切干大根	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 小麦せんべい 牛乳 豆腐と小豆の二色寒天	444 kcal 18.4 g 11.0 g 72.3 g 1.0 g	kcal g g g g	540 kcal 22.3 g 12.3 g 90.5 g 1.2 g	乳成分・小麦	アレルギー	アレルギー	
29	水	ご飯 鶏肉のみそ焼き チンゲン菜とトマトのサラダ すまし汁(人參・ふなしめじ)	かぼちゃ&にんじんリング・ごま油・ご飯・バター・砂糖・小麦粉・油 牛乳・鶏肉・豆乳・味噌・冷蔵ベーチーズCa+Fe	しめじ・チンゲン菜・トマト・ピーマン・玉ねぎ・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 しらすき・わかめせんべい 牛乳 チーズスコーン	486 kcal 18.9 g 21.0 g 59.5 g 1.8 g	kcal g g g g	601 kcal 23.1 g 25.8 g 74.1 g 2.3 g	乳成分・小麦	アレルギー	アレルギー	
30	木	ご飯 鮭フライ 玉ねぎと豚肉の煮物 みそ汁(豆腐・万能ねぎ) ヨーグルト	ツナフレーク缶・ヨーグルト・牛乳・鮭・豆腐・豚肉・味噌 オレンジ・パプリカ赤・玉ねぎ・小松菜・万能ねぎ	酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳 じゃが芋のガレット フルーツ(オレンジ)	506 kcal 23.3 g 18.4 g 67.9 g 1.0 g	kcal g g g g	624 kcal 28.9 g 22.3 g 84.4 g 1.2 g	乳成分・小麦	アレルギー	アレルギー		

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分かりやすくする為の目安です。3色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。  
 ※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限りです。また、コンタミ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認下さい。  
 ※都合により、献立を変更する場合がございます。  
 ※1～2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつの合計栄養価になります。

※当園では朝おやつの提供はございません。(1,2歳児には栄養価の関係にて朝牛乳を提供しております。)

年齢	給与栄養目標量			当月平均給与栄養量		
	エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	炭水化物g	塩分g	
3～5歳	585/24.1/16.2/85.5/1.6未満	607	24.8	19.5	89.4	1.6
1～2歳	485/20.1/13.5/71.0/1.4未満	491	20.3	16.4	71.0	1.3



タイハイ(株)  
応援サポーター  
林家たい平師匠

春の花たちがたくさん  
咲いてきれいですね～

