

| 8月         |    |                                                      |                                               |                                               |                                                      |                                               |                                               |                                                       |                                  |
|------------|----|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 後期(9～11ヶ月) |    |                                                      |                                               | 中期(7～8ヶ月)                                     |                                                      |                                               |                                               | 初期(5～6ヶ月)                                             |                                  |
| 離乳食        | 曜日 | 昼                                                    | 使用食材一覧                                        | エネルギーたんぱく質脂質炭水化物塩分                            | 昼                                                    | 使用食材一覧                                        | エネルギーたんぱく質脂質炭水化物塩分                            | 昼                                                     | 使用食材一覧                           |
| 1          | 土  | かゆ豆腐とさつま芋のとりみ煮<br>玉ねぎのみそ煮<br>すまし汁                    | おかゆ・豆腐・さつまいも・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・玉ねぎ・味噌・白菜       | 126 kcal<br>4.4 g<br>1.7 g<br>25.4 g<br>0.3 g | かゆ豆腐とさつま芋のとりみ煮<br>玉ねぎのみそ煮<br>すまし汁                    | おかゆ・豆腐・さつまいも・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・玉ねぎ・味噌・白菜       | 97 kcal<br>3.5 g<br>1.3 g<br>19.8 g<br>0.0 g  | かゆペースト<br>豆腐・さつま芋・人参・ペースト<br>白菜ペースト                   | おかゆ・豆腐・さつまいも・人参・玉ねぎ・白菜           |
|            |    |                                                      |                                               |                                               |                                                      |                                               |                                               |                                                       |                                  |
| 2          | 日  | かゆ助宗タラと野菜のくたくた煮<br>トマトサラダ<br>みそ汁<br>ヨーグルト            | おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・トマト・キャベツ・味噌・ヨーグルト・砂糖     | 101 kcal<br>6.2 g<br>1.2 g<br>17.9 g<br>0.2 g | かゆ助宗タラと野菜のくたくた煮<br>トマトサラダ<br>みそ汁<br>ヨーグルト            | おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・トマト・キャベツ・味噌・ヨーグルト・砂糖     | 82 kcal<br>4.8 g<br>0.7 g<br>15.5 g<br>0.1 g  | かゆペースト<br>チンゲン菜ペースト<br>トマトペースト<br>キャベツペースト            | おかゆ・チンゲン菜・トマト・キャベツ               |
|            |    |                                                      |                                               |                                               |                                                      |                                               |                                               |                                                       |                                  |
| 3          | 月  | かゆ鶏肉と野菜のやわらか煮<br>大根と人参のサラダ<br>みそ汁                    | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・さつまいも・焼ふ・味噌    | 108 kcal<br>6.5 g<br>0.4 g<br>21.0 g<br>0.2 g | かゆ鶏肉と野菜のやわらか煮<br>大根と人参のサラダ<br>みそ汁                    | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・さつまいも・焼ふ・味噌    | 93 kcal<br>5.1 g<br>0.2 g<br>18.6 g<br>0.1 g  | かゆペースト<br>玉ねぎ・小松菜ペースト<br>大根・人参ペースト<br>さつま芋ペースト        | おかゆ・玉ねぎ・小松菜・大根・人参・さつまいも          |
|            |    |                                                      |                                               |                                               |                                                      |                                               |                                               |                                                       |                                  |
| 4          | 火  | かゆ助宗タラとじゃが芋のほくほく煮<br>玉ねぎとなすのみそ煮<br>スープ<br>フルーツ(オレンジ) | おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・玉ねぎ・なす・味噌・人参・醤油・オレンジ      | 101 kcal<br>5.8 g<br>0.2 g<br>21.7 g<br>0.3 g | かゆ助宗タラとじゃが芋のほくほく煮<br>玉ねぎとなすのみそ煮<br>スープ<br>フルーツ(オレンジ) | おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・玉ねぎ・なす・味噌・人参・醤油・オレンジ      | 85 kcal<br>4.5 g<br>0.1 g<br>18.4 g<br>0.0 g  | かゆペースト<br>じゃが芋ペースト<br>玉ねぎペースト<br>人参ペースト<br>フルーツ(オレンジ) | おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・オレンジ             |
|            |    |                                                      |                                               |                                               |                                                      |                                               |                                               |                                                       |                                  |
| 5          | 水  | かゆ鶏肉と白菜のやわらか煮<br>みそにゆうめん<br>フルーツ(バナナ)                | おかゆ・鶏肉・白菜・もやし・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・ソーメン・味噌・バナナ      | 127 kcal<br>7.1 g<br>0.5 g<br>24.7 g<br>0.2 g | かゆ鶏肉と白菜のやわらか煮<br>みそにゆうめん<br>フルーツ(バナナ)                | おかゆ・鶏肉・白菜・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・ソーメン・味噌・バナナ          | 104 kcal<br>5.5 g<br>0.2 g<br>21.2 g<br>0.1 g | かゆペースト<br>白菜ペースト<br>かぼちゃペースト<br>バナナペースト               | おかゆ・白菜・かぼちゃ・バナナ                  |
|            |    |                                                      |                                               |                                               |                                                      |                                               |                                               |                                                       |                                  |
| 6          | 木  | かゆ豆腐と野菜のみそ煮<br>すまし汁                                  | おかゆ・豆腐・キャベツ・人参・出し汁・味噌・片栗粉・玉ねぎ・醤油              | 103 kcal<br>4.4 g<br>1.8 g<br>19.4 g<br>0.2 g | かゆ豆腐と野菜のみそ煮<br>すまし汁                                  | おかゆ・豆腐・キャベツ・人参・出し汁・味噌・片栗粉・玉ねぎ・醤油              | 86 kcal<br>3.5 g<br>1.3 g<br>16.7 g<br>0.0 g  | かゆペースト<br>豆腐ペースト<br>キャベツ・人参ペースト<br>玉ねぎペースト            | おかゆ・豆腐・キャベツ・人参・玉ねぎ               |
|            |    |                                                      |                                               |                                               |                                                      |                                               |                                               |                                                       |                                  |
| 7          | 金  | かゆ鶏肉とじゃが芋のほくほく煮<br>きゅうりサラダ<br>スープ<br>フルーツ(オレンジ)      | おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ほうれん草・オレンジ  | 103 kcal<br>6.7 g<br>0.3 g<br>20.3 g<br>0.2 g | かゆ鶏肉とじゃが芋のほくほく煮<br>きゅうりサラダ<br>スープ<br>フルーツ(オレンジ)      | おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ほうれん草・オレンジ  | 88 kcal<br>5.4 g<br>0.2 g<br>17.7 g<br>0.0 g  | かゆペースト<br>じゃが芋・玉ねぎ・人参ペースト<br>フルーツ(オレンジ)               | おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ほうれん草・オレンジ       |
|            |    |                                                      |                                               |                                               |                                                      |                                               |                                               |                                                       |                                  |
| 8          | 土  | かゆ助宗タラと人参のだし煮<br>さつま芋のとりみ煮<br>みそ汁<br>ヨーグルト           | おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・さつまいも・片栗粉・白菜・味噌・ヨーグルト・砂糖    | 140 kcal<br>6.5 g<br>1.3 g<br>28.3 g<br>0.2 g | かゆ助宗タラと人参のだし煮<br>さつま芋のとりみ煮<br>みそ汁<br>ヨーグルト           | おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・さつまいも・片栗粉・白菜・味噌・ヨーグルト・砂糖    | 108 kcal<br>5.0 g<br>0.7 g<br>22.4 g<br>0.1 g | かゆペースト<br>人参ペースト<br>さつま芋ペースト<br>白菜ペースト                | おかゆ・人参・さつまいも・白菜                  |
|            |    |                                                      |                                               |                                               |                                                      |                                               |                                               |                                                       |                                  |
| 9          | 日  | かゆ鶏肉と野菜のやわらか煮<br>みそ汁                                 | おかゆ・鶏肉・大根・人参・コーン・出し汁・砂糖・醤油・花ふ・ワカメ・味噌          | 107 kcal<br>6.8 g<br>0.6 g<br>19.9 g<br>0.3 g | かゆ鶏肉と野菜のやわらか煮<br>みそ汁                                 | おかゆ・鶏肉・大根・人参・出し汁・砂糖・醤油・花ふ・ワカメ・味噌              | 83 kcal<br>5.2 g<br>0.2 g<br>16.2 g<br>0.2 g  | かゆペースト<br>大根ペースト<br>人参ペースト                            | おかゆ・大根・人参                        |
|            |    |                                                      |                                               |                                               |                                                      |                                               |                                               |                                                       |                                  |
| 10         | 月  | かゆ助宗タラのトマト煮<br>玉ねぎとチンゲン菜のくたくた煮<br>みそ汁<br>フルーツ(オレンジ)  | おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・玉ねぎ・チンゲン菜・出し汁・豆腐・味噌・オレンジ | 109 kcal<br>6.9 g<br>1.2 g<br>19.2 g<br>0.2 g | かゆ助宗タラのトマト煮<br>みそ汁<br>フルーツ(オレンジ)                     | おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・玉ねぎ・チンゲン菜・出し汁・豆腐・味噌・オレンジ | 96 kcal<br>5.9 g<br>1.0 g<br>17.2 g<br>0.1 g  | かゆペースト<br>トマトペースト<br>玉ねぎペースト<br>豆腐ペースト<br>フルーツ(オレンジ)  | かゆペースト<br>トマト・玉ねぎ・チンゲン菜・豆腐・オレンジ  |
|            |    |                                                      |                                               |                                               |                                                      |                                               |                                               |                                                       |                                  |
| 11         | 火  | かゆ鶏肉と人参のワカメそうめん<br>じゃが芋のマッシュ                         | ソーメン・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋                 | 122 kcal<br>7.6 g<br>0.4 g<br>23.2 g<br>0.3 g | かゆ鶏肉と人参のワカメそうめん<br>じゃが芋のマッシュ                         | ソーメン・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋                 | 75 kcal<br>5.4 g<br>0.2 g<br>14.1 g<br>0.2 g  | かゆペースト<br>人参ペースト<br>じゃが芋ペースト                          | ソーメン・人参・じゃが芋                     |
|            |    |                                                      |                                               |                                               |                                                      |                                               |                                               |                                                       |                                  |
| 12         | 水  | かゆ白糸タラと玉ねぎのとりみ煮<br>小松菜となすの煮物<br>みそ汁                  | おかゆ・シロイトラ・玉ねぎ・出し汁・片栗粉・小松菜・なす・人参・味噌            | 91 kcal<br>5.3 g<br>0.4 g<br>17.8 g<br>0.1 g  | かゆ白糸タラと玉ねぎのとりみ煮<br>小松菜となすの煮物<br>みそ汁                  | おかゆ・シロイトラ・玉ねぎ・出し汁・片栗粉・小松菜・なす・人参・味噌            | 76 kcal<br>4.2 g<br>0.2 g<br>15.7 g<br>0.1 g  | かゆペースト<br>玉ねぎペースト<br>小松菜ペースト<br>人参ペースト                | かゆペースト<br>玉ねぎ・小松菜・人参             |
|            |    |                                                      |                                               |                                               |                                                      |                                               |                                               |                                                       |                                  |
| 13         | 木  | かゆ鶏肉とキャベツのみそ煮<br>かぼちゃサラダ<br>すまし汁                     | おかゆ・鶏肉・キャベツ・人参・出し汁・味噌・かぼちゃ・チンゲン菜・焼ふ・醤油        | 107 kcal<br>6.7 g<br>0.4 g<br>20.0 g<br>0.2 g | かゆ鶏肉とキャベツのみそ煮<br>かぼちゃサラダ<br>すまし汁                     | おかゆ・鶏肉・キャベツ・人参・出し汁・味噌・かぼちゃ・チンゲン菜・焼ふ・醤油        | 86 kcal<br>5.2 g<br>0.2 g<br>16.7 g<br>0.0 g  | かゆペースト<br>キャベツ・人参ペースト<br>かぼちゃペースト<br>チンゲン菜ペースト        | かゆペースト<br>キャベツ・人参・玉ねぎ・かぼちゃ・チンゲン菜 |
|            |    |                                                      |                                               |                                               |                                                      |                                               |                                               |                                                       |                                  |
| 14         | 金  | かゆ助宗タラと玉ねぎのだし煮<br>ほうれん草と人参のくたくた煮<br>みそ汁              | おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・ほうれん草・人参・かぶ・味噌             | 90 kcal<br>5.9 g<br>0.4 g<br>17.6 g<br>0.2 g  | かゆ助宗タラと玉ねぎのだし煮<br>みそ汁                                | おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・ほうれん草・人参・かぶ・味噌             | 77 kcal<br>4.6 g<br>0.2 g<br>15.6 g<br>0.1 g  | かゆペースト<br>玉ねぎペースト<br>ほうれん草・人参ペースト<br>かぶペースト           | かゆペースト<br>玉ねぎ・ほうれん草・人参・かぶ        |
|            |    |                                                      |                                               |                                               |                                                      |                                               |                                               |                                                       |                                  |
| 15         | 土  | かゆ高野豆腐とさつま芋のとりみ煮<br>玉ねぎのみそ煮<br>すまし汁                  | おかゆ・高野豆腐・さつまいも・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・玉ねぎ・味噌・白菜     | 113 kcal<br>3.4 g<br>0.9 g<br>24.3 g<br>0.3 g | かゆ高野豆腐とさつま芋のとりみ煮<br>玉ねぎのみそ煮<br>すまし汁                  | おかゆ・高野豆腐・さつまいも・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・玉ねぎ・味噌・白菜     | 91 kcal<br>3.1 g<br>0.9 g<br>19.1 g<br>0.0 g  | かゆペースト<br>さつま芋・人参ペースト<br>玉ねぎペースト<br>白菜ペースト            | かゆペースト<br>さつまいも・人参・玉ねぎ・白菜        |

| 8月         |    |                                                   |                                                     |                                               |                                     |                                                     |                                               |                                                           |                                  |
|------------|----|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 後期(9～11ヶ月) |    |                                                   |                                                     | 中期(7～8ヶ月)                                     |                                     |                                                     |                                               | 初期(5～6ヶ月)                                                 |                                  |
| 離乳食        | 曜日 | 昼                                                 | 使用食材一覧                                              | エネルギーたんぱく質脂質炭水化物塩分                            | 昼                                   | 使用食材一覧                                              | エネルギーたんぱく質脂質炭水化物塩分                            | 昼                                                         | 使用食材一覧                           |
| 16         | 日  | かゆ助宗タラと野菜のくたくた煮<br>キャロットサラダ<br>みそ汁                | おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・人参・キャベツ・味噌                     | 84 kcal<br>5.2 g<br>0.3 g<br>16.4 g<br>0.2 g  | かゆ助宗タラと野菜のくたくた煮<br>みそ汁              | おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・人参・キャベツ・味噌                     | 73 kcal<br>4.1 g<br>0.1 g<br>14.7 g<br>0.1 g  | かゆペースト<br>チンゲン菜ペースト<br>キャロットペースト<br>キャベツペースト              | かゆペースト<br>チンゲン菜・人参・キャベツ          |
|            |    |                                                   |                                                     |                                               |                                     |                                                     |                                               |                                                           |                                  |
| 17         | 月  | かゆ鶏肉と野菜のやわらか煮<br>大根と人参のサラダ<br>みそ汁                 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・さつまいも・焼ふ・味噌          | 109 kcal<br>6.6 g<br>0.4 g<br>21.1 g<br>0.2 g | かゆ鶏肉と野菜のやわらか煮<br>みそ汁                | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・さつまいも・焼ふ・味噌          | 93 kcal<br>5.2 g<br>0.2 g<br>18.7 g<br>0.1 g  | かゆペースト<br>玉ねぎ・小松菜ペースト<br>大根・人参ペースト<br>さつま芋ペースト            | かゆペースト<br>玉ねぎ・小松菜・大根・人参・さつまいも    |
|            |    |                                                   |                                                     |                                               |                                     |                                                     |                                               |                                                           |                                  |
| 18         | 火  | かゆ助宗タラとじゃが芋のほくほく煮<br>玉ねぎとなすのみそ煮<br>スープ            | おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・玉ねぎ・なす・味噌・人参・醤油                 | 96 kcal<br>5.6 g<br>0.2 g<br>20.2 g<br>0.3 g  | かゆ助宗タラとじゃが芋のほくほく煮<br>みそ汁            | おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・玉ねぎ・なす・味噌・人参・醤油                 | 80 kcal<br>4.3 g<br>0.1 g<br>16.9 g<br>0.0 g  | かゆペースト<br>じゃが芋ペースト<br>玉ねぎペースト<br>人参ペースト                   | かゆペースト<br>じゃが芋・玉ねぎ・人参            |
|            |    |                                                   |                                                     |                                               |                                     |                                                     |                                               |                                                           |                                  |
| 19         | 水  | かゆ鶏肉ともやしのトマト煮<br>白菜サラダ<br>みそにゆうめん                 | おかゆ・鶏肉・トマト・もやし・水・精製塩・白菜・かぼちゃ・ソーメン・出し汁・味噌            | 115 kcal<br>6.9 g<br>0.5 g<br>21.6 g<br>0.1 g | かゆ鶏肉のトマト煮<br>白菜サラダ<br>みそにゆうめん       | おかゆ・鶏肉・トマト・水・精製塩・白菜・かぼちゃ・ソーメン・出し汁・味噌                | 93 kcal<br>5.3 g<br>0.2 g<br>18.3 g<br>0.1 g  | かゆペースト<br>トマトペースト<br>白菜ペースト<br>かぼちゃペースト                   | かゆペースト<br>トマト・白菜・かぼちゃ            |
|            |    |                                                   |                                                     |                                               |                                     |                                                     |                                               |                                                           |                                  |
| 20         | 木  | かゆ豆腐と野菜のみそ煮<br>すまし汁                               | おかゆ・豆腐・キャベツ・人参・出し汁・味噌・片栗粉・玉ねぎ・醤油                    | 103 kcal<br>4.4 g<br>1.8 g<br>19.4 g<br>0.2 g | かゆ豆腐と野菜のみそ煮<br>すまし汁                 | おかゆ・豆腐・キャベツ・人参・出し汁・味噌・片栗粉・玉ねぎ・醤油                    | 86 kcal<br>3.5 g<br>1.3 g<br>16.7 g<br>0.0 g  | かゆペースト<br>豆腐ペースト<br>キャベツ・人参ペースト<br>玉ねぎペースト                | かゆペースト<br>豆腐・キャベツ・人参・玉ねぎ         |
|            |    |                                                   |                                                     |                                               |                                     |                                                     |                                               |                                                           |                                  |
| 21         | 金  | かゆ鶏肉とじゃが芋のほくほく煮<br>きゅうりサラダ<br>スープ<br>フルーツ(オレンジ)   | おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ほうれん草・オレンジ        | 103 kcal<br>6.7 g<br>0.3 g<br>20.3 g<br>0.2 g | かゆ鶏肉とじゃが芋のほくほく煮<br>みそ汁              | おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ほうれん草・オレンジ        | 88 kcal<br>5.4 g<br>0.2 g<br>17.7 g<br>0.0 g  | かゆペースト<br>じゃが芋・玉ねぎ・人参ペースト<br>きゅうりペースト<br>フルーツ(オレンジ)       | かゆペースト<br>じゃが芋・玉ねぎ・人参・ほうれん草・オレンジ |
|            |    |                                                   |                                                     |                                               |                                     |                                                     |                                               |                                                           |                                  |
| 22         | 土  | かゆ助宗タラと人参のだし煮<br>さつま芋のとりみ煮<br>みそ汁<br>ヨーグルト        | おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・さつまいも・片栗粉・白菜・味噌・ヨーグルト・砂糖          | 140 kcal<br>6.5 g<br>1.3 g<br>28.3 g<br>0.2 g | かゆ助宗タラと人参のだし煮<br>みそ汁<br>ヨーグルト       | おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・さつまいも・片栗粉・白菜・味噌・ヨーグルト・砂糖          | 108 kcal<br>5.0 g<br>0.7 g<br>22.4 g<br>0.1 g | かゆペースト<br>人参ペースト<br>さつま芋ペースト<br>白菜ペースト                    | かゆペースト<br>人参・さつまいも・白菜            |
|            |    |                                                   |                                                     |                                               |                                     |                                                     |                                               |                                                           |                                  |
| 23         | 日  | かゆ鶏肉と野菜のやわらか煮<br>みそ汁                              | おかゆ・鶏肉・大根・人参・コーン・出し汁・砂糖・醤油・花ふ・ワカメ・味噌                | 107 kcal<br>6.8 g<br>0.6 g<br>19.9 g<br>0.3 g | かゆ鶏肉と野菜のやわらか煮<br>みそ汁                | おかゆ・鶏肉・大根・人参・出し汁・砂糖・醤油・花ふ・ワカメ・味噌                    | 83 kcal<br>5.2 g<br>0.2 g<br>16.2 g<br>0.2 g  | かゆペースト<br>大根ペースト<br>人参ペースト                                | かゆペースト<br>大根・人参                  |
|            |    |                                                   |                                                     |                                               |                                     |                                                     |                                               |                                                           |                                  |
| 24         | 月  | かゆ助宗タラのトマト煮<br>みそ汁<br>フルーツ(オレンジ)                  | おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・玉ねぎ・チンゲン菜・出し汁・豆腐・味噌・オレンジ       | 109 kcal<br>6.9 g<br>1.2 g<br>19.2 g<br>0.2 g | かゆ助宗タラのトマト煮<br>みそ汁<br>フルーツ(オレンジ)    | おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・玉ねぎ・チンゲン菜・出し汁・豆腐・味噌・オレンジ       | 96 kcal<br>5.9 g<br>1.0 g<br>17.2 g<br>0.1 g  | かゆペースト<br>トマトペースト<br>玉ねぎペースト<br>豆腐ペースト<br>フルーツ(オレンジ)      | かゆペースト<br>トマト・玉ねぎ・チンゲン菜・豆腐・オレンジ  |
|            |    |                                                   |                                                     |                                               |                                     |                                                     |                                               |                                                           |                                  |
| 25         | 火  | かゆ鶏肉と人参のワカメそうめん<br>じゃが芋のマッシュ                      | ソーメン・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋                       | 121 kcal<br>7.6 g<br>0.4 g<br>23.2 g<br>0.3 g | かゆ鶏肉と人参のワカメそうめん<br>じゃが芋のマッシュ        | ソーメン・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋                       | 74 kcal<br>5.4 g<br>0.2 g<br>14.1 g<br>0.2 g  | かゆペースト<br>人参ペースト<br>じゃが芋ペースト                              | ソーメン・人参・じゃが芋                     |
|            |    |                                                   |                                                     |                                               |                                     |                                                     |                                               |                                                           |                                  |
| 26         | 水  | かゆ白糸タラと玉ねぎのとりみ煮<br>小松菜となすの煮物<br>みそ汁<br>フルーツ(バナナ)  | おかゆ・シロイトラ・玉ねぎ・出し汁・片栗粉・小松菜・なす・人参・味噌・バナナ              | 101 kcal<br>5.4 g<br>0.4 g<br>20.4 g<br>0.1 g | かゆ白糸タラと玉ねぎのとりみ煮<br>みそ汁<br>フルーツ(バナナ) | おかゆ・シロイトラ・玉ねぎ・出し汁・片栗粉・小松菜・なす・人参・味噌・バナナ              | 86 kcal<br>4.3 g<br>0.2 g<br>18.3 g<br>0.1 g  | かゆペースト<br>玉ねぎペースト<br>小松菜ペースト<br>人参ペースト<br>バナナペースト         | かゆペースト<br>玉ねぎ・小松菜・人参・バナナ         |
|            |    |                                                   |                                                     |                                               |                                     |                                                     |                                               |                                                           |                                  |
| 27         | 木  | かゆ人参がゆ<br>鶏肉とキャベツのみそ煮<br>かぼちゃサラダ<br>すまし汁<br>ヨーグルト | おかゆ・人参・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・出し汁・味噌・かぼちゃ・チンゲン菜・焼ふ・醤油・ヨーグルト・砂糖 | 120 kcal<br>7.8 g<br>1.2 g<br>21.2 g<br>0.2 g | かゆ人参がゆ<br>みそ汁<br>ヨーグルト              | おかゆ・人参・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・出し汁・味噌・かぼちゃ・チンゲン菜・焼ふ・醤油・ヨーグルト・砂糖 | 99 kcal<br>5.9 g<br>0.8 g<br>18.5 g<br>0.0 g  | かゆペースト<br>人参ペースト<br>キャベツ・玉ねぎペースト<br>かぼちゃペースト<br>チンゲン菜ペースト | かゆペースト<br>人参・キャベツ・玉ねぎ・かぼちゃ・チンゲン菜 |
|            |    |                                                   |                                                     |                                               |                                     |                                                     |                                               |                                                           |                                  |
| 28         | 金  | かゆ助宗タラと玉ねぎのだし煮<br>ほうれん草と人参のくたくた煮<br>みそ汁           | おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・ほうれん草・人参・かぶ・味噌                   | 88 kcal<br>5.6 g<br>0.4 g<br>17.4 g<br>0.3 g  | かゆ助宗タラと玉ねぎのだし煮<br>みそ汁               | おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・ほうれん草・人参・かぶ・味噌                   | 75 kcal<br>4.4 g<br>0.1 g<br>15.5 g<br>0.1 g  | かゆペースト<br>玉ねぎペースト<br>ほうれん草・人参ペースト<br>かぶペースト               | かゆペースト<br>玉ねぎ・ほうれん草・人参・かぶ        |
|            |    |                                                   |                                                     |                                               |                                     |                                                     |                                               |                                                           |                                  |
| 29         | 土  | かゆ豆腐とさつま芋のとりみ煮<br>玉ねぎのみそ煮<br>すまし汁                 | おかゆ・豆腐・さつまいも・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・玉ねぎ・味噌・白菜             | 127 kcal<br>4.4 g<br>1.7 g<br>25.4 g<br>0.3 g | かゆ豆腐とさつま芋のとりみ煮<br>すまし汁              | おかゆ・豆腐・さつまいも・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・玉ねぎ・味噌・白菜             | 98 kcal<br>3.5 g<br>1.3 g<br>19.8 g<br>0.0 g  | かゆペースト<br>豆腐・さつま芋ペースト<br>玉ねぎペースト<br>白菜ペースト                | かゆペースト<br>豆腐・さつまいも・人参・玉ねぎ・白菜     |
|            |    |                                                   |                                                     |                                               |                                     |                                                     |                                               |                                                           |                                  |
| 30         | 日  | かゆ助宗タラと野菜のくたくた煮<br>トマトサラダ<br>みそ汁                  | おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・トマト・キャベツ・味噌                    | 82 kcal<br>5.1 g<br>0.3 g<br>15.9 g<br>0.2 g  | かゆ助宗タラと野菜のくたくた煮<br>みそ汁              | おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・トマト・キャベツ・味噌                    | 70 kcal<br>4.1 g<br>0.1 g<br>14.2 g<br>0.1 g  | かゆペースト<br>チンゲン菜ペースト<br>トマトペースト<br>キャベツペースト                | かゆペースト<br>チンゲン菜・トマト・キャベツ         |
|            |    |                                                   |                                                     |                                               |                                     |                                                     |                                               |                                                           |                                  |
| 31         | 月  | かゆ鶏肉と野菜のやわらか煮<br>大根と人参のサラダ<br>みそ汁                 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・さつまいも・焼ふ・味噌          | 109 kcal<br>6.6 g<br>0.4 g<br>21.1 g<br>0.2 g | かゆ鶏肉と野菜のやわらか煮<br>みそ汁                | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・さつまいも・焼ふ・味噌          | 93 kcal<br>5.2 g<br>0.2 g<br>18.7 g<br>0.1 g  | かゆペースト<br>玉ねぎ・小松菜ペースト<br>大根・人参ペースト<br>さつま芋ペースト            | かゆペースト<br>玉ねぎ・小松菜・大根・人参・さつまいも    |

※離乳食の量や形態はあくまで目安です。お子様の「食べたい」という気持ちを大切に、その子のペースで調整してあげてください。

※食材はご家庭で2回以上チャレンジし、アレルギーの有無を確認して様子を見ながら使用してください。

## 都賀せいわ保育園

| ト<br>ル<br>キ<br>ン<br>ズ |    | 星<br>食                   | 18月                                                                    | 3色食品群                                               |                                          |                                                      | 3色食品群以外の<br>使用食材                                   | 1～2歳児                                                  |                                                 | 3～5歳児                                                                          |                                                                                |            |
|-----------------------|----|--------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------|
|                       |    |                          |                                                                        | 熱や力になるもの                                            | 血や肉や骨に<br>なるもの                           | 体の調子を<br>整えるもの                                       |                                                    | 午前おやつ(1～2歳児のみ)                                         | 午後おやつ                                           | アレルギー<br>(乳・卵・小麦・大豆・<br>そば・かに・りんご・<br>りんごジュース・<br>バナナ・りんご・<br>りんごジュース・<br>りんご) | アレルギー<br>(乳・卵・小麦・大豆・<br>そば・かに・りんご・<br>りんごジュース・<br>バナナ・りんご・<br>りんごジュース・<br>りんご) |            |
| 1                     | 2  | 月                        | ご飯<br>豆腐とさつま芋のとりも煮<br>玉ねぎと鶏肉のみそ炒め<br>すまし汁(白菜・長ねぎ)                      | かぼちゃ&にんじんリン<br>グ・ご飯・さつまい<br>も・砂糖・焼ふ・片栗粉・油           | きな粉・牛乳・鶏肉・<br>豆乳・豆腐・味噌                   | グリンピース・パインッ<br>ル缶・玉ねぎ・人参・長<br>ねぎ・白菜                  | みりん風調味料・出し<br>汁・醤油・水・精製塩                           | 牛乳<br>かぼちゃ&にんじんリン<br>グ<br>牛乳<br>きな粉おふレンチ<br>フルーツ(パイン缶) | 475 kcal<br>18.8 g<br>15.6 g<br>70.2 g<br>0.9 g | 乳成分・小<br>麦                                                                     | 589 kcal<br>23.0 g<br>18.5 g<br>89.2 g<br>1.1 g                                | 乳成分・小<br>麦 |
|                       |    |                          | ご飯<br>助宗タラの和風ステーキ<br>鶏レバーの甘辛揚げ<br>みそ汁(キャベツ・青ねぎ)<br>ヨーグルト               | ご飯・とうもろこしす<br>なっく・砂糖・小麦粉・<br>片栗粉・油                  | スゲソウタラ・ヨーグル<br>ト・牛乳・鶏レバー・豆<br>乳・味噌       | キャベツ・チンゲン菜・ト<br>マト・ほうれん草・レーズ<br>ン・青ねぎ                | ベーキングパウダー・み<br>りん風調味料・出し汁・<br>醤油・水・精製塩             | 牛乳<br>とうもろこしすなっく<br>牛乳<br>ほうれん草の蒸しパン                   | 480 kcal<br>22.0 g<br>13.9 g<br>70.7 g<br>1.3 g | 乳成分・小<br>麦                                                                     | 595 kcal<br>27.3 g<br>16.2 g<br>89.9 g<br>1.6 g                                | 乳成分・小<br>麦 |
| 3                     | 4  | 月                        | 豚野菜丼<br>大根と人参のサラダ<br>みそ汁(さつまいも・焼ふ)                                     | いわしせんべい・ご<br>ま・ご飯・さつまいも・<br>砂糖・焼ふ・片栗粉・油             | 牛乳・豚肉・味噌                                 | かぼちゃ・みかん缶・玉<br>ねぎ・小松菜・人参・大<br>根                      | みりん風調味料・酒・出<br>し汁・醤油・酢・水                           | 牛乳<br>いわしせんべい<br>牛乳<br>黒ごま大学かぼちゃ<br>フルーツ(みかん缶)         | 453 kcal<br>16.2 g<br>14.5 g<br>70.7 g<br>0.9 g | 乳成分・小<br>麦                                                                     | 554 kcal<br>19.2 g<br>16.9 g<br>88.7 g<br>1.1 g                                | 乳成分・小<br>麦 |
|                       |    |                          | 鉄分強化！ふりかけ・飯<br>カラスカレのコロコロ焼き<br>鶏肉と野菜のみそ煮<br>スープ(人参・インゲン)<br>フルーツ(オレンジ) | イチゴジャム・ご飯・<br>じゃが芋・ソフトな塩<br>せん・砂糖・小麦粉・<br>片栗粉・油     | おから・カラスカレ・<br>牛乳・鶏肉・豆乳・味<br>噌            | インゲン・オレンジ・な<br>す・玉ねぎ・人参・万<br>能ねぎ                     | ベーキングパウダー・み<br>りん風調味料・出し汁・<br>醤油・水・精製塩・大豆<br>ふりかけ  | 牛乳<br>ソフトな塩せん<br>牛乳<br>おからホットケーキ                       | 497 kcal<br>19.3 g<br>16.8 g<br>74.0 g<br>1.5 g | 乳成分・小<br>麦                                                                     | 614 kcal<br>23.5 g<br>20.1 g<br>93.2 g<br>1.8 g                                | 乳成分・小<br>麦 |
| 5                     | 6  | 月                        | ●主塩ごま<br>●とんぺい風白菜焼き<br>●焼きもろこし<br>みそ汁(うめゆ・りんご・<br>バナナ)                 | ごま・ご飯・ソーメン・<br>砂糖・小麦粉・片栗粉・<br>油                     | きな粉・牛乳・豆乳・<br>豚肉・味噌・茹小豆<br>汁             | あおさ粉・かぼちゃ・ど<br>うもろこし・バナナ・ゆ<br>め・寒天・白菜                | ウスターソース・酒・出し<br>汁・醤油・水・精製塩                         | 牛乳<br>小魚せんべい<br>牛乳<br>きな粉豆乳寒天あんこ<br>のせ                 | 513 kcal<br>20.5 g<br>15.8 g<br>77.5 g<br>1.0 g | 乳成分・小<br>麦                                                                     | 633 kcal<br>25.1 g<br>18.8 g<br>97.5 g<br>1.2 g                                | 乳成分・小<br>麦 |
|                       |    |                          | ご飯<br>夏野菜麻婆豆腐<br>キャベツと人参のサラダ<br>すまし汁(玉ねぎ・油揚げ)                          | ごま油・ご飯・しらす<br>わ・わかめせんべい・砂<br>糖・小麦粉・片栗粉・油            | 牛乳・鶏肉・豆腐・味<br>噌・油揚げ                      | キャベツ・ズッキーニ・バ<br>プリ・黄・玉ねぎ・人参・<br>長ねぎ                  | SBシチューの王子さま<br>顆粒・ベーキングパウ<br>ダー・出し汁・醤油・酢・<br>水・精製塩 | 牛乳<br>しらすわ・わかめせんべ<br>い<br>牛乳<br>シチューパン風                | 535 kcal<br>21.4 g<br>20.4 g<br>71.7 g<br>1.9 g | 乳成分・小<br>麦                                                                     | 667 kcal<br>26.5 g<br>25.0 g<br>90.6 g<br>2.4 g                                | 乳成分・小<br>麦 |
| 7                     | 8  | 月                        | ポークカレーライス<br>きゅうりとひじきのツナサ<br>ラダースープ(ほうれん草・<br>小松菜・せんべい・砂糖・<br>油)       | うどん・ごま油・ご飯・<br>じゃが芋・ほうれん草・<br>小松菜・せんべい・砂糖・<br>油     | ツナフレーク缶・牛<br>乳・豚肉                        | オレンジ・きゅうり・コー<br>ン・ひじき・ほうれん草・<br>ワカメ・玉ねぎ・人参・大<br>根    | SBカレーの王子さま顆<br>粒・みりん風調味料・<br>酒・出し汁・醤油・酢・<br>水・精製塩  | 牛乳<br>おれん草と小松菜せんべ<br>い<br>牛乳<br>冷やしおろしわかめう<br>どん       | 487 kcal<br>18.7 g<br>15.2 g<br>73.6 g<br>1.8 g | 乳成分・小<br>麦                                                                     | 598 kcal<br>22.7 g<br>18.0 g<br>92.1 g<br>2.3 g                                | 乳成分・小<br>麦 |
|                       |    |                          | ご飯<br>助宗タラのムニエル<br>さつま芋とささみのおか<br>ずみそ汁(白菜・えのき豆)<br>ヨーグルト               | ご飯・さつまいも・パ<br>ター・わかめせんべ<br>い・砂糖・小麦粉・片<br>栗粉・油       | スゲソウタラ・ヨーグル<br>ト・花かつお・牛乳・鶏<br>肉・豆乳・味噌    | えのき豆・グリンピース・<br>みかん缶・玉ねぎ・白<br>菜・白桃缶                  | 酒・出し汁・醤油・水・精<br>製塩                                 | 牛乳<br>わかめせんべい<br>牛乳<br>冷え冷えフルーツ寒天                      | 451 kcal<br>19.6 g<br>11.4 g<br>72.6 g<br>0.8 g | 乳成分・小<br>麦                                                                     | 551 kcal<br>23.9 g<br>12.7 g<br>91.3 g<br>0.9 g                                | 乳成分・小<br>麦 |
| 9                     | 10 | 月                        | ご飯<br>豚肉と野菜のうま煮<br>夏野菜の春雨サラダ<br>みそ汁(花ふ・ワカメ)                            | ご飯・バター・花ふ・砂<br>糖・春雨・小魚すなっ<br>く・米粉・片栗粉・油             | きな粉・牛乳・豆乳・<br>豚肉・味噌・茹小豆<br>汁             | コーン・ズッキーニ・ワ<br>カメ・人参・大根                              | ベーキングパウダー・み<br>りん風調味料・酒・出<br>し汁・醤油・酢               | 牛乳<br>小魚すなっく<br>牛乳<br>米粉の小豆コーン                         | 480 kcal<br>17.4 g<br>14.9 g<br>72.6 g<br>1.3 g | 乳成分・小<br>麦                                                                     | 595 kcal<br>20.9 g<br>17.6 g<br>92.5 g<br>1.6 g                                | 乳成分・小<br>麦 |
|                       |    |                          | 鉄分強化！ふりかけ・飯<br>鮭の甘辛だれ<br>豚肉と野菜のたくたく煮<br>みそ汁(豆腐・油揚げ)<br>フルーツ(オレンジ)      | イチゴジャム・かぼ<br>ちゃ&にんじんリン<br>グ・ご飯・砂糖・小麦<br>粉・片栗粉・油     | 牛乳・鮭・豆乳・豆腐・<br>豚肉・粉豆腐・味噌・<br>油揚げ         | オレンジ・チンゲン菜・ト<br>マト・レーズン・玉ねぎ                          | ベーキングパウダー・み<br>りん風調味料・穀物ふ<br>りかけ・酒・出し汁・醤油・<br>水    | 牛乳<br>かぼちゃ&にんじんリン<br>グ<br>牛乳<br>粉豆腐のジャム・春雨・蒸し<br>パン    | 516 kcal<br>25.8 g<br>15.9 g<br>71.2 g<br>1.3 g | 乳成分・小<br>麦                                                                     | 644 kcal<br>32.4 g<br>18.9 g<br>90.6 g<br>1.6 g                                | 乳成分・小<br>麦 |
| 11                    | 12 | 月                        | 冷やし鶏ソーメン<br>じゃが芋のごまがらめ<br>アップルゼリー                                      | ごま・ごま油・ご飯・<br>じゃが芋・ソーメン・<br>とうもろこしすなっく・砂<br>糖・小麦粉・油 | しらす干し・牛乳・鶏<br>肉                          | アスパラ・オクラ・りん<br>ご・ジュース・ワカメ・寒<br>天・玉ねぎ・人参              | みりん風調味料・酒・出<br>し汁・醤油・水・精製塩                         | 牛乳<br>とうもろこしすなっく<br>牛乳<br>しらす干し鶏チャーハン                  | 490 kcal<br>22.6 g<br>14.1 g<br>72.0 g<br>1.3 g | 乳成分・小<br>麦                                                                     | 609 kcal<br>28.1 g<br>16.5 g<br>91.7 g<br>1.6 g                                | 乳成分・小<br>麦 |
|                       |    |                          | ご飯<br>白糸タラの彩り甘酢あんかけ<br>切干大根煮<br>具だくさん汁(豚肉・人参・ごぼ<br>う)                  | いわしせんべい・ご<br>飯・砂糖・米粉・片栗<br>粉・油                      | シロイタダ・牛乳・豆<br>乳・豚肉・味噌                    | ごぼう・なす・ピーマン<br>・みかん缶・玉ねぎ・小<br>松菜・人参・切干大根             | ベーキングパウダー・<br>みりん風調味料・酒・出<br>し汁・醤油・酢・水・精<br>製塩     | 牛乳<br>いわしせんべい<br>牛乳<br>米粉のカラメルケーキ                      | 504 kcal<br>20.1 g<br>13.6 g<br>79.7 g<br>1.1 g | 乳成分・小<br>麦                                                                     | 622 kcal<br>24.4 g<br>15.7 g<br>100.8 g<br>1.4 g                               | 乳成分・小<br>麦 |
| 13                    | 14 | 月                        | ご飯<br>鶏肉のみそ漬け炒め<br>夏野菜の和風和え<br>すまし汁(チンゲン菜・焼ふ)                          | ご飯・スパゲッティ・ソ<br>フトな塩せん・砂糖・<br>焼ふ・油                   | 牛乳・鶏肉・味噌                                 | インゲン・かぼちゃ・キャ<br>ベツ・グリンピース・コー<br>ン・チンゲン菜・玉ねぎ・<br>人参   | ウスターソース・ケチャッ<br>プ・みりん風調味料・<br>酒・出し汁・醤油・酢・精<br>製塩   | 牛乳<br>ソフトな塩せん<br>牛乳<br>ミニポリタン                          | 493 kcal<br>20.7 g<br>17.0 g<br>69.1 g<br>1.2 g | 乳成分・小<br>麦                                                                     | 609 kcal<br>25.4 g<br>20.4 g<br>86.5 g<br>1.4 g                                | 乳成分・小<br>麦 |
|                       |    |                          | ご飯<br>助宗タラのから揚げ<br>豚肉とほうれん草の煮物<br>みそ汁(かぶ・青ねぎ)<br>アップルゼリー               | ご飯・じゃが芋・パ<br>ター・砂糖・小魚せん<br>べい・小麦粉・片栗粉・油             | スゲソウタラ・牛乳・豆<br>乳・豚肉・味噌・冷蔵<br>ペビーチーズCa・Fe | あおさ粉・かぶ・パセリ<br>粉・ほうれん草・りんご<br>ジュース・寒天・玉ねぎ・<br>人参・青ねぎ | 酒・出し汁・醤油・精製<br>塩                                   | 牛乳<br>小魚せんべい<br>牛乳<br>じゃが芋の磯辺チーズ焼き                     | 497 kcal<br>22.1 g<br>18.1 g<br>67.2 g<br>1.4 g | 乳成分・小<br>麦                                                                     | 612 kcal<br>27.3 g<br>21.9 g<br>83.6 g<br>1.8 g                                | 乳成分・小<br>麦 |
| 15                    | 16 | 月                        | ご飯<br>高野豆腐とさつま芋のとりも煮<br>玉ねぎと鶏肉のみそ炒め<br>すまし汁(白菜・長ねぎ)                    | ご飯・さつまいも・し<br>らすわ・わかめせんべ<br>い・砂糖・焼ふ・片栗粉・油           | きな粉・牛乳・鶏肉・<br>高野豆腐・豆乳・味噌                 | グリンピース・パインッ<br>ル缶・玉ねぎ・人参・長<br>ねぎ・白菜                  | みりん風調味料・出し<br>汁・醤油・水・精製塩                           | 牛乳<br>しらすわ・わかめせんべ<br>い<br>牛乳<br>きな粉おふレンチ<br>フルーツ(パイン缶) | 467 kcal<br>17.9 g<br>15.0 g<br>69.9 g<br>0.9 g | 乳成分・小<br>麦                                                                     | 575 kcal<br>21.7 g<br>17.7 g<br>88.2 g<br>1.1 g                                | 乳成分・小<br>麦 |
|                       |    |                          | 年齢                                                                     | 給栄養品計量<br>エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分                    | エネルギーkcal                                | たんぱく質g                                               | 脂質g                                                | 炭水化物g                                                  | 塩分g                                             | *当欄では朝おやつは提供はございません。<br>(1,2歳児には朝牛乳の提供がございます。)                                 |                                                                                |            |
| 3～5歳                  |    | 585/24.1/16.2/85.5/1.6未満 | 603                                                                    | 24.7                                                | 18.2                                     | 91.0                                                 | 1.5                                                |                                                        |                                                 |                                                                                |                                                                                |            |
| 1～2歳                  |    | 485/20.1/13.5/71.0/1.4未満 | 488                                                                    | 20.2                                                | 15.4                                     | 72.1                                                 | 1.2                                                |                                                        |                                                 |                                                                                |                                                                                |            |

\*当園では朝おやつの提供はございません。  
(1, 2歳児には朝牛乳の提供がございます。)

A decorative horizontal line of colorful musical notes and symbols, including a treble clef, a bass clef, and various note values, in shades of blue, green, yellow, and red.

むことで、虫歯予防や消化の負担が減り、

| 12ヶ月             |        | 3色食品群    |                |                |       | 3色食品群以外の<br>使用食材 |                | 1～2歳児                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  | 3～5歳児 |  |
|------------------|--------|----------|----------------|----------------|-------|------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------|--|
| 日<br>ル<br>ン<br>ズ | 星<br>食 | 熱や力になるもの | 血や肉や骨に<br>なるもの | 体の調子<br>を整えるもの | 午後おやつ | 午後おやつ            | 午後おやつ(1～2歳児のみ) | アレルギー<br>(乳・卵・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・そば・小麦・落花生・<br>ピーナツ・そば・そばふ<br>ろ・ |  |       |  |

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見目で分かりやすくする為の目安です。3色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。

※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限りまゝす。また、コンタミ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認ください。

※都合により、献立を変更する場合がございます。

※1～2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつの合計栄養価になります。

夏はたのしいことが  
いっぱいあるね～

